

1918-
2018

En el año
del centenario
de la Reforma
Universitaria



GUÍA DE USO DE DUCHAS DE SEGURIDAD Y LAVAOJOS

La utilización de sustancias químicas de diferente peligrosidad y toxicidad, en las tareas diarias realizadas en Laboratorios de docencia e investigación, implica situaciones de riesgo. Los posibles incidentes o accidentes producidos, pueden ser controlados de una manera rápida y eficaz si se dispone de elementos adecuados, y si el personal de laboratorio posee la formación adecuada para actuar en esas situaciones.

Las duchas de seguridad y los lavaojos son equipos de emergencia para los casos de proyecciones, derrames o salpicaduras de productos químicos sobre las personas, con riesgo de contaminación o quemadura química.

Se utilizan para aplicar primeros auxilios y, por lo tanto, no deben reemplazar a los elementos de protección personal habituales. Es necesario aplicar en todo momento buenas prácticas de laboratorio, como son:

- Normas básicas de higiene y seguridad.
- Uso de guardapolvo de laboratorio, abrochado, para minimizar el riesgo de contacto con productos químicos y de incendio.
- Calzado cerrado, que proteja todo el pie.
- Gafas o pantallas para protección de los ojos.
- Guantes adecuados a las tareas realizadas y los productos manipulados.
- Buenas prácticas de segregación, etiquetado, manipulación y almacenamiento de productos químicos y residuos.
- Procedimientos de trabajo por escrito de los procesos con mayor riesgo, más frecuentes o que afecten a más personas o con riesgo especial (embarazadas, alumnos ingresantes, alumnos extranjeros, etc.).
- Información previa sobre los productos químicos y procesos utilizados (Etiquetas, pictogramas, fichas de datos de seguridad, etc.).
- Conocimiento del protocolo a seguir en caso de emergencias (Plan de Autoprotección y teléfono de emergencias), así como de la normativa vigente relacionada.

UTILIZACIÓN

Las duchas de seguridad constituyen el sistema de emergencia habitual para los casos de proyecciones de sustancias peligrosas sobre el cuerpo de las personas, con riesgo de contaminación o quemadura química.

Los lavaojos permiten la descontaminación rápida y eficaz de los ojos afectados por la salpicadura o el derrame de un producto peligroso.



Utilice las duchas de emergencia y lavaojos sólo en caso de contacto con la piel o los ojos de sustancias químicas, partículas, aerosoles, y contaminantes en general, además de los casos de incendio de la ropa.

DUCHA (CUERPO)

- Tire la palanca de accionamiento de la ducha de emergencia.
- Mientras está debajo del agua, quítese la ropa, zapatos y accesorios.
- Lave el contaminante que haya entrado en contacto con el cuerpo.
- Permanezca debajo del agua durante 20 minutos como mínimo, mientras se consigue ayuda médica.

LAVAOJOS (OJOS)

- Active con la mano la palanca de accionamiento de la válvula del lavaojos o con el pie si está equipada con pedal de accionamiento.
- Abra sus ojos con la ayuda de los dedos de sus manos. Se debe forzar la apertura de los párpados para asegurar el lavado detrás de los mismos.
- Enjuague durante 20 minutos como mínimo mientras se consigue ayuda médica.
- El agua o la solución ocular no se debe aplicar directamente sobre el globo ocular, sino a la base de la nariz, esto hace que sea más efectivo el lavado de los ojos, extrayendo las sustancias químicas (los chorros potentes de agua pueden volver a introducir partículas en los ojos).
- Hay que asegurarse de lavar desde la nariz hacia las orejas; ello evitará que penetren sustancias químicas en el ojo que no está afectado. Después del lavado, es conveniente cubrir ambos ojos con una gasa limpia o estéril. Se deberá acudir al médico.
- En caso de utilizar lentes de contacto, los mismos deben extraerse lo más pronto posible para lavar los ojos y eliminar totalmente las sustancias químicas peligrosas. Es recomendable no usar lentes de contacto en el laboratorio.

RECOMENDACIONES

La eficacia de estos equipos depende de su correcto funcionamiento, su buen estado de mantenimiento y una formación suficiente del personal de laboratorio. Se recomienda realizar inspecciones periódicas de duchas y lavaojos, según lo establecido en el Protocolo correspondiente, así como informar de cualquier falla o rotura, y mantenerlos siempre accesibles y libres de objetos u obstáculos que impidan su utilización inmediata.